



# 爽秋会だより

平成18年12月  
第2号

12月になりました。もうすっかり冬ですね。

買い物に行くと魚屋さんを見ると、タラ、アンコウ、カキとすっかり冬の品揃えです。あと少したつと、お雑煮用の八ぜの焼き干しも登場するのでしょうか。風邪がはやる季節でもあります。皆様、お風邪などめさぬよう温かくしてお過ごし下さい。



## 居宅介護支援事業所爽秋会みのり 紹介

爽秋会は、患者様を医療（医師・看護師・作業療法士・鍼灸師）と介護のチームで支えています。その中で、みのりは介護を担うチームで、スタッフはケアマネージャー（3名）医療相談員（2名：ヘルパー兼務）ヘルパー（15名）で構成されています。患者様が、在宅でより良い生活ができるようにケアマネージャー・医療相談員が医療・介護の計画を作り、それに沿った介護をヘルパーが担っております。私たちみのりスタッフは爽秋会のチームの一員として、患者様・ご家族様の声を聴き、それに応えるケアを目指して仙台・名取・岩沼・亘理・多賀城を毎日走り回っています。患者様・ご家族様のホッとした笑顔を求めて…。

## 職員紹介 研究員（専門は社会学・民俗学） 相澤 出（あいざわ いずる）

爽秋会岡部医院で社会学者をやっております。患者さんに在宅での療養のご気分などのお話をうかがったり、昔のことや患者さんの自分史などを教えていただいております。そのほかにも、医院のご近所の方々にも、地域の文化や社会、その土地の生活についてお話をうかがっております。医療・介護には直接従事しませんが、日々の暮らしの場での療養である在宅医療が進められていくときに、その一助となるような、人生や生活に関する基礎研究ができたらと思っております。もしかしたら、昔のことや、療養生活に関するお話をうかがいにお邪魔するかもしれません。そのときは、よろしかったらどうかお付き合いください。あやししいものではありませんので…。



あのくだおれ人形に似ているらしい



## クリスマス会のご案内

日時：平成18年12月21日木曜日

12：00より

場所：コート・ダジュール名取店

会費：一人1,000円（ケーキ代込み）

小学生以下無料

締切：12月15日

詳細は担当職員または岡部医院にお尋ね下さい。

## 爽秋会体操部

市川義洋・大塩直弥・本田康大



我々3人は倉光・三好両先輩の跡を継ぎ、爽秋会体操部としてヘルパーと体操選手の文武両道を実践しています。体操競技といえばオリンピックぐらいでしか見ることがない方々も多と思いますが、これは6種目の競技で争うスポーツです。鉄棒(本田の得意)・吊輪(大塩の得意)・跳馬(市川の得意)・床(市川の得意)・平行棒(大塩・本田の得意)・鞍馬(全員が苦手...)の6種目、それぞれに見せ場在り、苦しいところありで日々の練習が欠かせません。仙台大学を卒業して2年、今年は宮城県国体代表選手として全員が出場しましたが、残念ながら11位という戦績でした。来年(秋田国体:平成19年6月国体予選会が仙台市内であります。是非見に来てください。)の上位入賞を狙い、個人々々では全日本選手権への出場を目指し、日々練習に励んでいます。ヘルパーの業務では、患者さんから貰う笑顔を糧に、全力を尽くしたいと思います。皆様どうか今後とも、応援を宜しくお願い致します。

爽秋会では、大切な方を亡くされたご家族様へのサポートになればと、《家族会》を月1回行っております。それぞれの思いを「安心して語れる場」としてご利用いただいております。深い悲しみにあるご家族にとって、外に出て初対面の人たちの中に入っていくことは、どんなにか勇気のいることでしょうか。でも、誰よりも気持ちをわかってくださるのも、同じような経験をなさった方々です。《家族会》の皆様と共に爽秋会スタッフもお待ちしております。

参加自由で、毎月第3日曜日、14:00~16:00、二日町緩和ケア相談室で行っております。

場所: 岡部医院二日町緩和ケア相談室

仙台市青葉区二日町13の26 ネオハイツ勾当台901号室

